


# Hallenplan MTV Astfeld von 1887 e. V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>16.15 – 17.15 Uhr Pilates-Kurs Pluspunkt Gesundheit Iris </p>	<p>15.30 – 16.45 Uhr Mini-Volleyball Jürgen</p> <p>16.45 – 18.00 Uhr Volleyball U 16</p> <p>18.00 – 19.30 Uhr Volleyball U 20 Jürgen</p>	<p>15.00 – 16.15 Uhr Eltern-Kind- Turnen Lisa/Lara</p> <p>16.15 – 17.30 Uhr Vorschul-Turnen Lara</p>	<p>15.30 – 17.30 Uhr Volleyball U14 Sandra</p> <p>17.30 – 20.00 Uhr Volleyball 2. Damen Anita</p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr Tischtennis Jugend Bernd</p>	<p>19.30 – 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Martin</p>	<p>11.00 – 13.00 Uhr Tischtennis Jugend Martin</p>
<p>18.00 – 19.30 Uhr Tischtennis Jugend Bernd</p>	<p>19.30 – 20.30 Uhr Fitnessgymnastik 40 plus oder Body-Forming Pluspunkt Gesundheit Iris/Gaby</p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr Volleyball 2. Damen Anita</p> <p>19.30 – 22.00 Uhr Jedermann u. Leichtathleten Astrid</p>	<p>18.00 – 19.30 Uhr Tischtennis Jugend Bernd</p>	<p>19.30 – 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Martin</p>		

Nähere Informationen erhaltet Ihr

- beim Abteilungsleiter
- beim Übungsleiter
- [www.mtv-astfeld.de](http://www.mtv-astfeld.de)
- [mtvastfeld87@t-online.de](mailto:mtvastfeld87@t-online.de)

Die Angebote finden in der  
Turnhalle GS Astfeld  
Hüttenweg 10  
statt!