

Hallenplan MTW Astfeld von 1887 e. V.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

16.15 – 17.15 Uhr

Pilates-Kurs
Pluspunkt
Gesundheit

Iris



15.30 – 17.00 Uhr

Mini-Volleyball
Jürgen

15.00 – 16.00 Uhr

Eltern-Kind-
Turnen
Lisa/Lara

16.00 – 17.30 Uhr

Volleyball
U14
Sandra

11.00 – 13.00 Uhr

Tischtennis
Martin

17.00-19.00 Uhr

Volleyball
U 20
Jürgen

16.15 – 17.30 Uhr

Volleyball
Jugend
U 16

17.30 – 20.00 Uhr

Volleyball
2. Damen
Anita

19.15 – 20.15 Uhr

Fitnessgymnastik
40 plus
Pluspunkt
Gesundheit

Iris



17.30 – 19.30 Uhr

Volleyball
2. Damen
Anita

20.15– 22.00 Uhr

Volleyball
Freizeit-
Volleyball

18.00 – 19.45 Uhr

Tischtennis
Jugend
Melanie

18.00 – 19.45 Uhr

Tischtennis
Jugend
Bernd

20.30 – 22.00 Uhr

Body-Forming
jeden letzten
Dienstag
Fitball
Pluspunkt
Gesundheit

Gaby.



20.30 – 22.00 Uhr

Jedermann u.
Leichtathleten
Astrid

20.00 – 22.00 Uhr

Tischtennis
Erwachsene
Martin

20.00 – 22.00 Uhr

Tischtennis
Erwachsene
Martin

Nähere Informationen erhaltet Ihr

- beim Abteilungsleiter
- beim Übungsleiter
- www.mtvasfeld.de
- mtvasfeld87@t-online.de